



## ○ 季節

梅雨明けとなりそうです。もうすぐ夏真っ盛りという季節に突入です。本校の講義も前期日程が終了という科目が出てきました。ということは学生にとっては終了試験またはレポート作成に取りかかればならないということですね。がんばれ！

先日、海の日がありました。3連休になってありがたいところですが、多くの学校はまだ夏休みの前だと思います。1学期のまとめで忙しかった人も多いのではないのでしょうか。家の近くの海からはすでに水泳を楽しんでいる子どもたち・若者の声が聞こえてきました。会話の内容は判別できませんが、声自体は案外遠く(約500mでした)まで聞こえるものです。楽しそうでした。その声を私は自分の家の農作業(剪定・草刈り等)をしながら聞いていました。「泳いだら涼しいだろうな。」と思いつつ……。

季節の変化は楽しいことだけではありません。雷が鳴って大雨が降ったら梅雨明けだというようなイメージを私はもっていましたが、今年の雨は大きな災害をもたらしてしまいました。特別警報が島根県、福岡県に相次いで発令され、被害が広がっています。その間の山口県は雲が通り過ぎていきましたが、これは単なる偶然ですね。日頃からの対策は考えておかなければならないと実感しています。

これから暑くなる夏、今はどこでも熱中症に注意をしていますが、私が中学生の頃は部活動をするにしても“ばてるから水を飲んではいけない。”という方針でした。まさに「巨人の星」に代表される“根性”の世界でした。よく死ななかつたと思います。ただそのころに比べて今頃の気温は現実的に数度高いです。気をつけなくてはなりません。お年寄りが畑仕事などで熱中症にかかるというニュースがときどきあります。年のせいだけでなく、つい“頑張ってしまう”ことも原因のようです。科学的に考えてエアコンなどを適切に使用すること、水分補給をすることが大切ですね。

## 自校自費

2年生の集中講義「子どもの食と栄養」の授業に、アイクレオさんから講師の方に来ていただきました。母乳の大切さや栄養のことを学び、ミルクの作り方の実習などを行いました。実際に作って授乳した経験のある人はこの教室の中に“私を含めて”4人くらいでした。幼い弟や妹、いとこなどが身近にいない場合は、ミルクを購入することも授乳の経験もできないですね。多くの学生が初めは恐る恐るという感じでした。現実場面ではすぐ隣で赤ちゃんが泣いているでしょうから、戸惑っている暇はないですね。体験があればあるほどいいと思います。実際には教室に赤ちゃんはいませんが、子どもの健やかな成長を願う気持ちが高まっていったように感じました。

