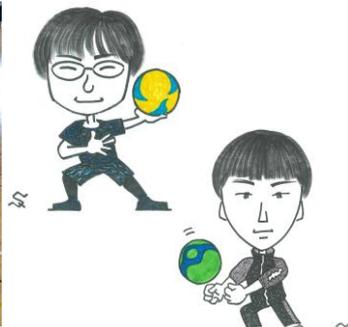
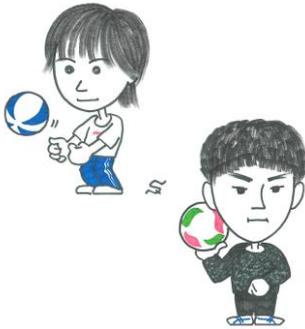




○ スポーツ大会

16 日の金曜日に総合体育館を借りてソフトバレーボールを行いました。私は開会式で「皆さんは毎日班でチームワークをもとにした実習をしています。今日はスポーツです。体を動かすことが好きな人がいれば苦手な人もいます。そういったメンバーでのチームワークを発揮して楽しくプレーしましょう。」と「若い人も油断してはいけません。私は 20 代のときにぎっくり腰をやってしまいました。ストレッチや準備運動はしっかりして怪我のないようにしましょう。」と、二つのことについて伝えました。競技の詳しい説明は省略します。下の写真を見ていただければ雰囲気伝わるとと思います。優勝は製菓衛生師科の「ともき S」チームでした。昨年同様 6 人のメンバーには副賞として私が描いた似顔絵をプレゼントしました。



○ 自校自賛

17 日 YC 校の OC はチーズインハンバーグがメニューでした。KC 校ではほぼ同じものを 24 日に作る予定です。この日手伝ってくれた学生は W ライセンスで今年製菓衛生師科に再入学した T さんと調理師科 2 年コース 1 年の K さんと S さんです。T さんの似顔絵は前回書きましたので今回は省略です。



植物：サンショウ（山椒） スダイダイ（酢橙）
どちらも日本料理にはよく使われます。スダイダイは柑橘系なのでミカンとほぼ同じ花が咲いていました。我が家では鍋料理のとき醤油に混ぜて使います。

